





## PROJEKT

### Zdrave navike + Pozitivne misli = za život bez dijabetesa

**Active Health Bubble** jedinstveni je projekt koji na poseban način aktivira sudionike na osvještavanje i prihvaćanje odgovornosti za sebe, svoje zdravlje i svoju budućnost. Naučiti, potaknuti i sudjelovati osnovni su principi.

Pozitivna energija i znanje predavačica garancija je novih prilika i pristupa, koji će sudionicima omogućiti iznimno iskustvo učenja i osviještenih životnih ciljeva.

**Ciljana populacija** su osobe kojima je dijagnosticiran početni oblik ili dijabetes tipa 2, gdje su osnovni principi liječenja prema važećim Diabetes care smjernicama<sup>1</sup> promjena prehrane, tjelesna aktivnost i samokontrola. To su ljudi koji žele više, uz nove suvremene principe. Dobro došli su i članovi obitelji, te osobe koje su pod stresom, sami osvještavaju potrebu promjene načina života, smanjenja stresa i otkrivanja novih vrijednosti pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti a u tom procesu trebaju pomoć i podršku.

**Mjesto i vrijeme održavanja** su gradovi iz četiri područja Hrvatske: Rijeka, Zadar, Požega i Zagreb u ožujku, travnju, svibnju i lipnju.

**Predavanja** su besplatna za sve sudionike.

**Prijave** će biti putem Facebook-a i/ili web stranice.

**Marketinške aktivnosti** organizira PR agencija EVOLVI, što uključuje oglašavanje u dnevnim novinama, lokalnim radio emisijama, na Facebook-u i ostalo.

**Sponzorstvom se pomaže** organizacija skupa, oglašavanje i pripremu materijala spominjanje tvrtke sponzora u medijima, oglašavanje na materijalima, logo sponzora na internet stranici, reklame na banner- stalcima, mogućnost dijeljenja materijala/ brošura za krajnje pacijente i drugo po dogovoru.

**Sponzorima i partnerima** omogućujemo odabir kategorije sponzorstva kao i odabir paketa koji uključuje:

- Platinasti sponzor: 20.000,00 Hrk (izložbeni prostor, oglas u finalnom programu, logo sponzora na internet stranici, kao i u svim tiskanim materijalima)
- Zlatni sponzor: 15.000,00 Hrk (izložbeni prostor, logo sponzora na internet stranici, kao i u svim tiskanim materijalima)
- Sponzor: 5.000,00 Hkn po eventu (postavljanje 1 pingvina, oglas u finalnom programu logo sponzora na internet stranici, kao i u svim tiskanim materijalima)

## Reference predavačica:

**Rosana Svetić Čišić** – Diplomirala pri King's collegu London Diabetes care and management, Autorica knjige: Preporuke za dobrobit osoba oboljelih od šećerne bolesti  
<https://rosanacisic.wixsite.com/consultecca>

**Iva Belé** - Prvi europski i hrvatski Certificirani Trener Canfield Metodologije, Iva Belé Success Concept potiče pojedince da aktiviraju svoju svrhu, ciljeve i unutarnje snage.  
<http://www.ivabele.com/>  
<https://www.facebook.com/Iva.Bele/>

## Zdrave navike + Pozitivne misli = za život bez dijabetesa 15/03/2018 17:00 – 20:00

Rijeka

**Organizatori:** Iva Belé & Rosana Svetić Čišić

### PROGRAM

<b>16:30 - 17: 00</b>	Kontrola šećera u krvi + mjerenje krvnog tlaka
	
<b>17:00 - 17:10</b>	Iva Belé & Rosana Svetić Čišić Uvodna riječ
<b>17:30 - 18:15</b>	<b>Rosana Svetić Čišić</b> <b>Šećerna bolest – zdrave navike za zdravu budućnost</b>
<b>18:15 - 18:30</b>	Coffee break
	
<b>18:30 - 19:20</b>	<b>Iva Belé</b> <b>Dnevna mentalna rutina za kvalitetan život</b>
<b>19:20 - 20:00</b>	<b>Radionice: Planiranje mojih zdravstvenih ciljeva</b>
	
<b>19:20 - 19:35</b>	<b>Iva Belé</b> Moja strategija
<b>19:40 - 19:55</b>	<b>Rosana Svetić Čišić</b> Plan tjedne prehrane
<b>19:55 - 20:00</b>	Evaluacija Doviđenja I hvala
	